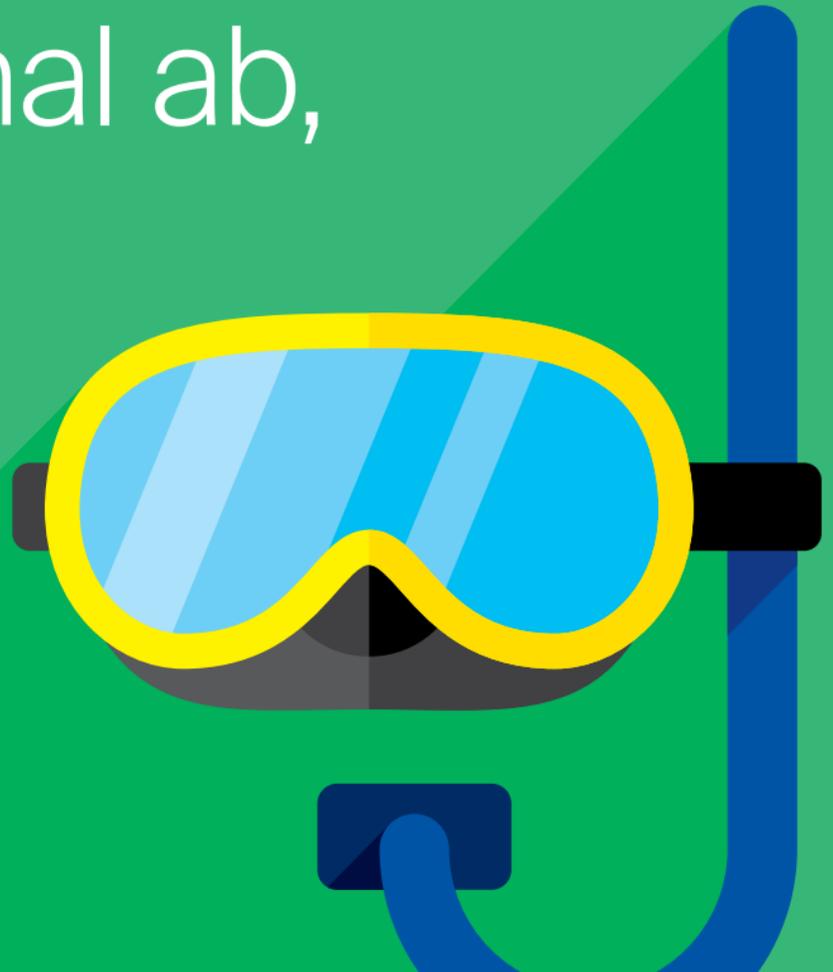
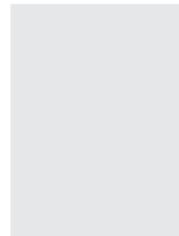


Tauchen Sie mal ab,
bevor Sie
untergehen ...



Wasser hat einen wohltuenden Effekt auf Körper und Seele. Es wäscht den Stress ab, kühlt bei Hitze, und eine Runde Schwimmen macht den Kopf wieder frei. Schauen Sie doch, ob Sie zusammen mit Freunden oder Familie an den nächstgelegenen See oder in ein Freibad fahren können. Ein bisschen Sonne tanken und gemeinsame Bewegung bringen Ihnen den nötigen Schwung für den Alltag zurück.



Das Magazin rund um Rheuma · Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg